

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР – д/с № 27 «Нэни куллар»

Ю.В. Демьянова



**ГОДОВОЙ ПЛАН
МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА
МБДОУ «ЦРР – д/с № 27 «Нэни куллар»**

Старшая медицинская сестра


Р.Р. Сагдиева

г. Альметьевск

2022 г.

Цель медицинской работы детского сада - охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август-сентябрь	Старшая м/сестра, м/сестра
2	Анализ проведения адаптации детей	октябрь	старшая м/сестра, м/сестра, педагог-психолог
3	Ведение документации в детском саду	ежедневно	Старшая м/сестра, м/сестра

4	Инструктаж с сотрудниками на санитарно-Гигиенические темы	В течение года	директор, старшая м/сестра
5	Создание базы данных о физическом развитии Воспитанников	2развгод	Старшая м/сестра, м/сестра
6	Медико-педагогический контроль: – Санитарное состояние и содержание участков; – санитарно-гигиеническое состояние помещений; – оборудование помещений; – организация прогулок; – организация питания; – соблюдение питьевого режима; – динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития детей; – состояние здоровья детей; – мероприятия, проводимые в случае карантина; – состояние одежды и обуви детей; – организация двигательного режима; – осуществление системы закаливания; – контроль моторной плотности физических занятий на грузки на детей в течение физических занятий с учетом физической группы	ежемесячно	директор, старший воспитатель, старшая м/сестра, м/сестра, зам. директора по ХР
7	Введение традиционных и нетрадиционных Методов оздоровления	В течение года	Старшая м/сестра
9	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	Старшая м/сестра
10	Обследование детей на яйца гельминтов	1развгод	Старшая м/сестра
11	Организация и проведение санитарно-гигиенических недель: -выбивание, просушка матрасов и одеял	май-июль	Старшая м/сестра
12	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежемесячно, ежеквартально	Старшая м/сестра
13	Подготовка медицинских карт выпускников	По графику	Старшая м/сестра, медсестра
14	Проведение опроса родителей по оценке Состояния здоровья вновь поступивших детей	При поступлении	врач-педиатр, старшая м/сестра, медсестра
15	Анкетирование родителей на темы: «Питание», «Физкультура», «Режим дня»	1развгод	Старшая м/сестра, медсестра

II. Лечебно – профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Проведение профилактических медицинских осмотров	По графику	врач-педиатр, м/сестра

2	Своевременно направлять на контроль и обследование детей, состоящих на «Д» учёте и с выявленными отклонениями в состоянии Здоровья сведением документации	В течение года по установленным срокам	Старшая м/сестра, м/сестра
3	Антропометрические измерения и оценка Арифметического развития	Весна, осень	старшая м/сестра, м/сестра
4	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей и ведение документации. Контроль состояния здоровья после прививки.	По плану	м/сестра
5	Осмотр детей на педикулез и гнойничковые Заболевания кожи	1 раз в неделю	м/сестра
6	«С» витаминизация III блюда	X-XI и II-III	повара, старшая м/сестра, м/сестра
7	Профилактика йододефицита через продукты питания (молоко «Умница», булочка «Рябинушка», йодированная соль)	2 раза в неделю	Старшая м/сестра, м/сестра
8	Проведение лечения «Д» детям и часто длительно болеющим: а) кислородный коктейль б) ингаляции и полоскание зева) лечение в гало-камере	В течение года	м/сестра физ. кабинета по назначению участкового врача
9	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка, физ. занятия, закаливание)	В течение года	директор, старшая м/сестра, старший воспитатель
10	Контроль за качественным ведением фильтра	В теч. года	Старшая м/сестра, м/сестра

III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширное умывание прохладной водой после сна	ежедневно
3	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	После еды
4	Солевое закаливание по Горьковскому методу	После дневного сна
5	Воздушно – контрастные мероприятия	ежедневно
6	Ходьба по корригирующим дорожкам	После дневного сна
7	Босохождение - По полу - По асфальту, песку, траве	Ежедневно в летнее время
8	Мытье ног после прогулки	Ежедневно в летнее время
9	Прогулка	Ежедневно по режиму дня возрастной группы

IV. Санитарно – гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, сведением документации	Постоянно	ст.м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые Заболевания сведением документации	Ежедневно	ст.м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1разв10 дней	ст.м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией Скоропортящихся продуктов. Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст.м/сестра
5	Контроль за доброкачественностью и Разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст.м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст.м/сестра

V. Санитарно – просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
2	Санитарно – гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
3	Выпуск аншлагов «Профилактика заболеваний по Эпидемиологической обстановке»	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров, малыш»	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
5	Размещение информации на странице официального Сайта детского сада	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра

VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	<p>- Учеба персонала по ОТ</p> <p>- Плановый инструктаж с персоналом д/с по ТБ и охране жизни и здоровья в д/саду</p>	<p>1 раз в 3 года</p> <p>2 раза в год</p>
2	<p>Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сломанных игрушек - Сломанной мебели - Разбитой посуды - Незакрепленных шкафов - Разорванного линолеума - Расколотых половых плиток 	<p>2 раза в квартал</p>
3	<p>Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадок на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Битого кирпича, проволоки, стекла, камней - Ядовитых растений, грибов - Подрезаны ли ветви деревьев, кустарников - Закреплены и исправны ли малые формы для использования 	<p>Ежедневно в летнее время</p> <p>3 раза в неделю в холодный период</p>
4	<p>Заслушивание уполномоченного по охране труда:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подведение итогов проверок; - Разбор причины травмы; - Выявление и устранение неблагоприятных факторов, влияющих на детский травматизм. 	<p>1 раз в квартал</p> <p>на совещании при директоре</p>
6	<p>Проведение обучения и санитарно-просветительской работы с Персоналом детского сада и семьей</p>	<p>1 раз в квартал</p>
7	<p>Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их Психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.</p>	<p>В течение года</p>

Работа с персоналом

1	Учеба с сотрудниками детского сада по сан техминимуму	январь	ст.м/сестра
2	Элективный курс занятий по программе анти наркотического родительского обучающего проекта «Путь к успеху»	в течение года	ст.м/сестра, ст. воспитатель, педагог-психолог, инструктор по спорту, воспитатели групп
3	Участие во Всероссийских оздоровительных мероприятиях «Лыжня России» и «Кросс наций»	Февраль октябрь	инструктора по спорту
4	День здоровья в ДОУ	апрель	ст. м/сестра, инструктор по спорту
5	Беседы с воспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
6	Обучение сотрудников оказанию первой доврачебной медицинской помощи	май	ст.м/сестра, медсестра
7	Инструктаж. Профилактика гриппа в ДОУ в период эпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст. м/медсестра медсестра
8	Консультации для обслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст. м/сестра
9	Анализ и учет посещаемости и заболеваемости в группах	ежемесячно	Ст. м/сестра
10	Инструктаж с персоналом детского сада по ТБи охране жизни и здоровья	По плану	Зам.директора по х/ч
11	Проведение общих родительских собраний с участием врачей специалистов	По плану	ст.м/сестра

Беседы с воспитателями

1	В ожидании гриппа	январь	ст.м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст.м/сестра
3	Причины микроспории у детей	март	ст.м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст.м/сестра
5	Температурный режим в группах.	май	ст.м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст.м/сестра
7	Туберкулёз атакует.	сентябрь	ст.м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника. Что надо знать о дизентерии.	октябрь	ст.м/сестра
9	О предупреждении близорукости у детей	ноябрь	ст.м/сестра
10	Профилактика плоскостопия и патологической осанки у детей	декабрь	ст.м/сестра

Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	В ожидании гриппа	январь	ст.м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст.м/сестра
3	Что надо знать о чесотке	март	ст.м/сестра
4	Профилактика контагиозных гельминтозов	апрель	ст.м/сестра
5	Гигиенические требования при организации питьевого режима	май	ст.м/сестра
6	Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст.м/сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст.м/сестра
8	Профилактика кишечных инфекций	октябрь	ст.м/сестра
9	Нормы питания дошкольника	ноябрь	ст.м/сестра

Беседы с работниками пищеблока

1	В ожидании гриппа	январь	ст.м/сестра
2	Личная гигиена работников пищеблока	февраль	ст.м/сестра
3	Работа по технологическим картам	март	ст.м/сестра
4	Санитарные правила устройства и содержание пищеблока	апрель	ст.м/сестра
5	Требования к организации питания	май	ст.м/сестра
6	Особенности кулинарной обработки пищи в детском саду	август	ст.м/сестра
7	Правила хранения суточной пробы. Пищевые токсико–инфекции.	сентябрь	ст.м/сестра
8	Прием, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	октябрь	ст.м/сестра
9	Хранение скоропортящихся продуктов	ноябрь	ст.м/сестра

Сан бюллетени

1	Клещевой энцефалит	I полугодие
2	Профилактика кишечных заболеваний	II полугодие

Групповые родительские собрания

1	Организация питания детей	февраль	всевозр. группы	ст.м/сестра, м/сестра
2	Адаптация ребенка к условиям Дошкольного учреждения	сентябрь	II мл.гр.	ст.м/сестра, м/сестра

Общие родительские собрания

1	Профилактика детских заболеваний	май	Старшая медсестра Сагдиева Р.Р.
2	Профилактические прививки в детском саду	октябрь	Медсестра Шарипова Н.П

Общие собрания с работниками

1	Отчет бракеражной комиссии «О создании условий для организации питания воспитанников»	август	старшая медсестра Сагдиева Р.Р
---	---	--------	--------------------------------

Анкеты

1	Питание	март	ст.медсестра
2	Режим дня	май	ст.медсестра
3	Физкультура	октябрь	ст.медсестра